



# GESUNDHEITSPSYCHOLOGIE für Führungskräfte

## Inhalte:

1. Vom Brennen und Ausbrennen  
Burnoutprophylaxe  
als Tagesseminar  
als Impulsvortrag
2. Stressmanagement „In Balance“  
als mehrtägiges Gruppenseminar
3. Stressfaktoren und Ressourcen  
am Arbeitsplatz  
als Tagesseminar  
als Impulsvortrag
4. Methoden zur Erhebung dieser Faktoren in Ihrem Betrieb

## Referenten:

Dr. phil. Helga Schloffer  
Klinische & Gesundheitspsychologin